Futbolcular idmanda sakatlanıyor

Antrenman kültürümüz yok – Bir futbol takımının arkasındaki uzmanlardan oluşan sağlık takımı vardır- Futbolumuzun sorunu alt yapıda- Futbol sakatlıklarında ameliyat kalkacak. Futbol büyük bir endüstri. Milyar dolarların döndüğü bu endüstri sık sık Avrupa Konseyinde sik sik gündeme gelir ve AB ülkelerindeki kayıt dışı ekonominin en büyük kaynağı olması nedeniyle de önlemlerin her geçen gün daha da yetersizliği ortaya konulur. Konumuz: futbolun sağlığı. Futbolun temel unsuru futbolcu olduğu için bu büyük endüstrinin gelişmesi için futbolun yanı futbolcuların sağlığı her dört yılda bir yeniden gözden geçirilyor, • yeni gelişmeler ve bilgi alışverişi yapılıyor. Futbolun sağlığı bu kez İstanbul'da 28-30 Kasım tarihlerinde Conrad Otel'de masaya yatırılacak. Her dört yılda bir yapılan bu toplantıya Avustırya ve Yunanistan da talip olmuşlarsa da UEFA bu organizasyonu Türkiye'ye verdi. Bu toplantıda UEFA Kupası'na ve Şampiyonlar Ligi'ne katılan takımların doktorları bir araya gelecek. Örneğin geçmişte Real Madrid'in doktoru , **Beckham**'in nasıl idman yaptığını anlatmış ve örnekler vermişti. Bu yıl da önemli takımların doktorları bilgi ve deneyimlerini meslektaşları ile paylaşacak.

ANTRENMAN KULTÜRÜMÜZ YOK

Bu toplantıda ülkemiz 14 yıldır UEFA sağlık kurulunda çalışan **Prof. Dr. Mehmet Binnet** temsil edecek. Sayın Mehmet Binnet ile futbolun sağlığını konuştuk. *"Genç bazda pek sağlığa önem verilmese de UEFA ve AB için için girince kendimize çekildizen vermemiz gerekiyor galiba"* diye sözü girdiken sonra sorum şu oldu *"Hocam Bu sempozyumda neler konuşulacak?"* Sayın Binnet. *"Bu sempozyumda 14-15 yaş çocuklarına yönelik ve yapmak gerektiğinin n kararları alınacak ve bilgi sahibi olunacak"* Hocamın ikinci tümcesi ise bomba gibi patladı kafamda "Her şeyden önce hemen belirteyim antrenman kültürümüz yok" *Sayın Binnet devam etti: "Günümüzde futbol sakatlıklarının tipi değişti. Eskiden tekmeyi basmaktan geçerdi, buna kontak yaralanma diyoruz.Bugün İtalya, Fransa gibi ülkelerde takımlar 40-50 arasında maç yapıyor. Biz 20-25 de kalıyoruz. Real Madrid'in ortalama maç sayısı 76 . Bu bir futbolcunun 76 maçta ayrı performansı göstermesi demektir. Bir araştırma yaptık. 14 yıl içerisinden meydana gelen sakatlıkların genellikle idmanlarda olduğu ortaya çıktı. Bunun nedeni antrenman kültürümüzün olmayışı. İlginç bir tesbitimiz de idmana dönüşte bir sürü sakatlıkların olmasi"* Sayın Binnet'i daha dikkatli dinlemeye başladım, konu ilginçi ve futbolumuzu eleştirenler için de ayrı bir uyarıydı..

TAKIMIN ARKASINDAKİ TAKIM

Futbolun saha içinde pek bilimsel yanı yok diyoruz da bazı seyirleri es geçiyoruz galiba . Sayın Binnet imdadımıza yetişti *"Futbol bilimi bir bütünün arkasındaki ekibin eseridir. Takımın arkasındaki sağlık kadro gerçek bir ihtiyaçtan doğuyor. En başta futbolcular var ebette, arkasında psikologlar,doktorlar, kardiyologlar, fizyoterapist ve travma uzmanları, beslenme uzmanları,... Masaca futbolun sağlık ordusu."* Konuşmanın bu ortamında sözü gündeme getirerek futbolcularımızın neden yavaş oynadıklarını sordum. *"Bunun nedeni fiziksel mi yoksa yetişme tarzı mı ?" "Futbolun kurallan var, UEFA'nın da 14 yaşındaki bir futbolcuda hangi tetkikler yapılacağı belirtildi. Bu İstanbul'da ilk kez daha ciddiye alınecek. Hangi yaşta neler öğretileceğinin kriterleri var. Bu kurallan en güzel uygulayan Manchester United. Kurallara kesinlikle uyulması şart. Alt yapıda eğitimli insanlara ihtiyamız var. Elimizde objektif veriler ne yazık ki yok. Eğitimsiz futbol olmaz."*

Temel sorun alt yapıda

Bu sözlerin altında neden yavaş futbol oynadığımız çok açık. Yani belli bir sistemde çalışmak hem de belli bir yaştan başlamak diye düşünürken hocam kafamdakini anlamıştı " İngilterede futbol yaşı ilkokullar düzeyinde 4-6 yaş arasında başlıyor."

Türkiye'deki sakatlıkların nedeni ise gayet basitmiş,meğer."Adale atması ve temas olmadan sakatlık" Aklıma hemen tekme yedikten sonra yerde kıvranan , hemen ayağa kalkıp koşan futbolcular geldi.. Çoğu da numaramızdı acaba ? Demek ki bizim alt yapıda eksiklerimiz yarlışlanmız var. Bir de yaş sınırını aşıyoruz. O anda aklıma bir Teknik direktörümüzün sözü geldi " Türkiye'de bir genç 17 yaşından önce bir futbol hocasını eline getiriyor , İşte bir bilim adamı ile bir futbol adamının kesiştikleri nokta demek ki bu alt yapıda. Ama UEFA artık her yaşı denetliyor,idmanlarda bile doping kontrolü yapılacak.

Sempozyumda futbolun geleceği de konuşulacakmış. " Yakın bir gelecekte futbol olayına gen oluyo da gireceK " demez mi sayın Binnet. Yerimde bir doğrulduın ''nasıl bir şey bu hocam" diyince de anlattı. " Yakın bir gelecekte gen tedavileri başlayacak ve bizler artık ameliyat falan da yapmayacağız. '' Dediği hem ilginç hem şaşırtıcıydı. '' Ameliyat kalkacak mı hocam?" Pek kafam almadığım ve aptal aptal bakdığımı anlayan Binnet hocam bir örnek verme gereği duydu."Benim tıptaki konum kıkırdak rakildir. Bu iş tamamen laboratuar işi. Örneğin bir insanda kıkırdak sorunu olunca bir başka yerdeki sağlam kıkırdaktan örnek alıp laboratuarda 3 hafta içinde milyonlarca hücre üretiyor ve yeni üretilen kıkırdak hücreler arzalı bölgeye enjekte ediliyor.. İşte futbol sakatlıklarında da ayrı yöntem kullanılacak, ameliyata paydos denilecek." Demek ki futbolcuların korkulu rüyası meniskus sıkıntısı tarihe karışacak, ne güzel..

Kasımda İstanbul'da yapılacak sempozyumda Türkiye'yi Ankara Üniversitesinden Prof Dr Mehmet Binnet ve İst Üniversitesinden ortopedi travmatolojiden Ömer Taşar temsil edecekler . Spor adamlarına duyurunum