

**T**ürkiye futbol dünyası uluslararası bir organizasyona ev sahipliği yapmaya hazırlanıyor şu sıralar. Oldukça büyük bir organizasyon bu. Öyle ki; 2005 Mayıs'ında Atatürk Olimpiyat Stadı'nı şenlendiren Şampiyonlar Ligi Finali ve 2009'da Şükri Saraçoğlu Stadı'nda yapılacak olan UEFA Kupası Finali ile birlikte Türkiye'de gerçekleştirilmiş ve gerçekleştirilecek en büyük üç uluslararası futbol organizasyonundan biri. Ancak öyle alışla gelmiş bir organizasyon değil. Doğrusunu söylemek gerekirse popülerite ve sansasyonlara alışık Türkiye futbol dünyasının ilgisini kolay kolay çekemeyecek bir aktivite. Bu organizasyonun adı 4. UEFA Sağlık Sempozyumu.

İstanbul - Conrad Otel'de 28-30 Kasım tarihleri arasında gerçekleştirilecek olan sempozyumun en önemli özelliği UEFA ve ülke federasyonlarının en üst düzeyde temsil edilecek olması. Bir başka deyişle futbolun kalbi İstanbul'da atacak üç gün boyunca. Sempozyuma katılacaklar

arasında UEFA Başkanı Lennart Johansson'un yanı sıra, UEFA'nın üst düzey yetkilileri ve 1. Asbaşkan Şenez Erzik de var. Ayrıca UEFA üyesi federasyonlardan ikiye temsilci ve Şampiyonlar Ligi'ne katılan kulüplerin sağlık ekipleri de İstanbul'da olacaklar.

Kısacası her ne kadar Türk futbol kamuoyunun ilgisini pek çekmeyen bir organizasyon olsa da 4. UEFA Sağlık Sempozyumu, Avrupa futboluna yön veren etkinliklerden biri olacak. Elbette böylesine önemli bir organizasyonu Türkiye'ye kazandırmak kolay bir iş değil. Federasyonun yoğun çalışmaları sonucunda elde edilen bir başarı. GOAL, bu başarıda emeği olan üç önemli isimle görüştü. Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Yönetim Kurulu Üyesi Metehan Berktas, TFF Genel Sekreteri Lütfi Arıboğan, TFF Sağlık Kurulu Başkanı ve UEFA Sağlık Kurulu Üyesi Prof. Dr. Mehmet Binnet sorularımıza yanıtladı ve sempozyumun Türk futbolu açısından önemini anlattı.

Federasyonun 4. Levent'teki şık binasında yapıyoruz söyleşimizi Berktas, Arıboğan ve Binnet ile. Aslında konuyla direkt ilgisi olan kişi TFF Sağlık Kurulu Başkanı Mehmet Binnet. Sporcunun sağlığı konusunda bir uzman ve aynı zamanda İbn-i Sina Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji



Ana Bilim Dalı'nda görevli bir profesör. Söze başlayan da o oluyor. Binnet, bu önemli organizasyonun Türkiye'ye verilmesi için yoğun bir çalışma yaptıklarını söylüyor. Kuşkusuz bu tür organizasyonların alınabilmesi ciddi bir lobi faaliyetini gerektiriyor. Ancak Türkiye'nin bu konuda çok büyük bir problemi yok. Hali hazırda UEFA 1. Asbaşkanı bir Türk; Şenez Erzik'in çalışmaları önemli bir katkı sunuyor Türkiye'ye. Diğer taraftan eski Federasyon Başkanı Levent Bıçakçı da 16 yıldır UEFA'da çeşitli görevler alıyor. Ayrıca Mehmet Binnet de 14 yıldır UEFA'nın içinde ve şu anda da UEFA Sağlık Kurulu Üyesi. Anlaşılacağı gibi Türkiye bu organizasyona ev sahipliği

yapmak için dört bir koldan çalışma yürütmüş. Peki bunun gibi sansasyondan uzak bir etkinliği Türkiye'de yapılmasının anlamı ne? Mehmet Binnet bu konuyu şöyle açıklıyor:

"UEFA Şampiyonlar Ligi Finali sportif anlamda en önemli organizasyondur. Bu sempozyum da tıpkı bunun gibi sağlık alanında futbol dünyasının en büyük organizasyonu. Toplantının ana teması dün, bugün ve yarın. Yani dün ne yapıyorduk, bugün ne noktadayız ve yarın ne yapacağız. UEFA açılış günü için Tiganas, Gerets, Zico ve Fatih Terim'i de davet etti. Teknik direktörlerin görüşleri ve karşılıklı fikir alışverişi de çok önemli. Sempozyumun hem kapsamı hem de etkileri çok büyük. Yani sağlık alanında bir final gibi düşünebiliriz bunu."

Söz konusu yaklaşım sempozyumun önemini fazlasıyla açıklıyor aslında. Türkiye yavaş yavaş bu tür organizasyonlara alışıyor. Son 5-6 yıldır gerek futbol gerekse diğer branşlarda ciddi organizasyonlar düzenlendi. Oysa Olimpiyat hüsranlarından sonra ülke pek de umutlu bakmıyordu bu tür etkinliklere.

Türkiye Futbol Federasyonu 2 yıl önce talip olmuş bu sempozyuma. Yoğun çalışmalar başlatılmış. Tek talip Türkiye değilmiş üstelik. Yunanistan ve Avusturya'da ev sahibi olmak için çalışmışlar. Ancak istediğini elde eden Türkiye olmuş. Daha önce Almanya, İtalya ve UEFA'nın kendi merkezinde gerçekleştirilmiş sempozyum. Bu açıdan da ilginç bir ev sahipliği Türkiye'ninki. Ne de olsa her iki ülke de futbolda söz

**MEHMET BINNET**  
Antrenman sırasında sakatlanmalara baktığımızda bizim oranımız hala yüksek. Bu antrenman kültürü ve eğitimle ilgili bir konu.

**LÜTFİ ARIBOĞAN**  
Sözleşme sahibi kulüpler, futbolculanın milli takımında sakatlanmalar durumunda zarar gördüklerini belirtiyorlar. Haklılar da. Bu tartışma tüm dünyada sürüyor. Zaman zaman bunu uç noktaya götüren kulüpler sözleşmeli futbolcuların milli takımlarına göndermemenin yollarını bile anyorlar. Ancak futbolun yaygınlığı ve başansı için federasyonların, milli takımların ve milli maç organizasyonlarının varlığı şart.

**MEHMET BINNET**  
Elimizdeki verilere göre, bir takımdaki sakatlıkların fazlalığıyla teknik direktör değişikliklerinin sıklığı doğru orantılı. Bu verileri UEFA'ya ulaştırdığımızda da bu problem üzerinde duracağız.

**LÜTFİ ARIBOĞAN**  
(Ali Sami Yen ve Avni Aker Stadları'nın zeminlerine ilişkin eleştirilere ilgili...)  
Bizim stadyum ve güvenlik departmanımız tüm stadyumları sezon öncesi ve sırasında denetliyor. Bütün stadyumların hem zeminleri hem de genel özellikleri kontrol ediliyor. Bu iki stadyumun teknik olarak bir eksik olduklarıyla ilgili bir bilgi yok.

**MEHMET BINNET**  
Türkiye sakatlıklarının oranları açısından bakıldığında sporcunun sağlığı konusunda daha fazla çalışmalı.

**METEHAN BERKTAS**  
Sempozyumun ardından 14 yaş grubundaki lisanslı sporcular üzerinde bir tarama faaliyeti yürüteceğiz. Böylece sporcular sağlık açısından küçük yaşlardan başlayarak kayıt altına alınacak. Böylece Türkiye'deki belirli bir kuşağın sağlık haritası çıkarılmış olacak.

**LÜTFİ ARIBOĞAN**  
Futbolun bir endüstri haline gelmesiyle, kazanmak bir zorunluluk haline geliyor. Sporcudan çok fazla şey isteniyor, dolayısıyla antrenman sayısı artıyor, antrenmandaki yüklemeler artıyor, tıbbi destek artıyor. Bu arada tıbbi desteğin etik olması şart. Etik olmayan tıbbi destek de işin içine girer. Derken sağlık konusu çok daha hassas bir hale geliyor.

Federasyonu (TFF) Yönetim Kurulu Üyesi Metehan Berktas, Genel Sekreteri Lütfi Arıboğan ve TFF Sağlık Kurulu Başkanı Prof. Dr. Mehmet Binnet sempozyumun Türkiye'ye verilmesi konusunda görüşlerini belirtiyorlar.



Sempozyumda sporcunun sağlığına yönelik kriterler belirlenecek.

## GÖRÜŞLER



**Ahmet Çakar**  
Sabah Gazetesi Yazarı,  
FIFA Kokartlı Eski Hakem

**Amatörler ne olacak?**  
Ani sporcunun ölümü konusunda sezon öncesi yapılacak kontrollerin UEFA tarafından belli bir standarda bağlanması çok olumlu. Ancak örneğin Türkiye gibi bir ülkede ikinci ve üçüncü liglerde yer alan, amatör kümelerde mücadele eden dar bütçeli kulüplerin bu pahalı testleri bütün futbolcular için yaptırması nasıl mümkün olacak? Süper Lig kulüpleri bu maliyetin ardından rahatlıkla kalkabilir. İddaa gibi yeni kaynaklara kavuşan ikinci ve üçüncü lig kulüpleri de rahatlıkla olmasa bile bu kontrolleri yaptırabilirler. Peki UEFA standartlarını amatör kümeye indirmek nasıl mümkün olacak? Bu ülkede amatör kümelerde top koşturan binlerce sporcunun profesyonel liglerde kontrolleri yapılırken, amatör kümelerde maalesef ölüm olayları yaşanabilir. Ben bu noktada Türkiye Futbol Federasyonu'nun sağlık kontrolleri konusunda mali olarak profesyonel kulüplere destek vermesine karşıyım. Çünkü federasyonun parası belli oranda Türk halkının parasıdır ve eğer amatör kümelerde yardım edilemiyorsa, hiçbir kulübe yardım edilmemelidir. Sonuç olarak sağlık kontrolleri konusunda Türkiye içinde de belli bir standart ve adalet sağlanmalı. UEFA Sağlık Sempozyumu'nda bu konuların da gündeme getirilmesi gerek.



**Mustafa Gürkan**  
Vestel Manisaspor Sağlık Grubu Bşk. ve Yönetim Kurulu Üyesi

**Temel etken sıcaklık değil...**  
Bu sezonun 3. haftasında Galatasaray ile oynadığımız lig maçında Çek futbolcumuz



Arıboğan, Berktas ve Binnet sempozyumu Türkiye'ye kazandırmının mutluluğunu yaşıyorlar.

sahibi. Bu ülkelerden sonra sıranın Türkiye'ye gelmesi dikkat çekici. TFF Genel Sekreteri Lütfi Arıboğan bu tercihin gerekçesini Türkiye'nin isteğine bağlıyor. "Uluslararası organizasyonlara hassasiyetimiz var. Çok arzu ediyoruz. Bu arzu da UEFA ve FIFA tarafından fark ediliyor. Avrupa'da birçok organizasyonu yapabilecek güçlü ülkeler var ancak onlar bir anlamda da doymuş ülkeler. Bizdeki heyecan etkili oluyor. Bu isteği, heyecanı açıkçası devlet ve hükümet düzeyinde de görüyorlar." diyor Arıboğan ve sözlerini sürdürüyor:

"Sempozyumun Türkiye'ye verilmesinin ardından da iş bitmedi. Maalesef futbolun Türkiye'de algılandığı tarzda spekülasyon bölünümünde yer almayan bir bilimsel toplantı olması nedeniyle bunun farklı olduğunu hem kamuoyuna açıklamamız hem de farklı bir şeyler yapmamız gerekiyordu. Bu nedenle yönetim kurulu kararıyla bu organizasyondan sorumlu bir komite kuruldu. Komitede Eğitimden Sorumlu Yönetim Kurulu üyemiz Metehan Berktas, Dış İlişkilerden Sorumlu Yönetim Kurulu üyemiz Süheyl Önen, ben ve Mehmet Binnet var. Bu komite son derece büyük bir destek aldı yönetim kurulu ve başkanımız Haluk Ulusoy'dan. Aynı zamanda diğer uzman arkadaşlarımız destek veriyorlar bu organizasyonun Türkiye'ye yakışır şekilde gerçekleştirilmesi için."

UEFA 4. Sağlık Sempozyumu'nun ülke futbolunun gelişmesi açısından da önemli etkilerinin olması bekleniyor. Futbol artık yalnızca sahada oynanan

bir oyun değil. Bunun olumlu ya da olumsuz yönleri ayrı bir tartışma konusu. Ancak bir gerçek var ki; o da nasıl kötü dekor ya da kostümle iyi bir tiyatro oyunu sergilemek mümkün değilse, kötü organize edilen bir kulüple de iyi futbol oynanamayacağı. Mehmet Binnet, bu komplike iş içinde sporcunun sağlığı ve sağlık ekiplerinin önemine değiniyor:

"Futbolda takımların içerisinde farklı ekipler var. Eskiden takımın yalnızca bir masörü vardı, o takımın taraftarı olan bir hekim görevliyordu. Ancak günümüzde profesyonel yaklaşım şart. Örneğin Real Madrid'in sporcunun sağlığı açısından ve psikolojik anlamda destek aldığı beş adet kurulu var. Futbol artık bir endüstri. Ekip çalışmasının ürünü. Takımları hazırlayan geniş ekipler var. Bizim bu organizasyonu almakta en büyük amacımız Türkiye'de bu olguyu vurgulamaktır. Biz şimdi ölümü tartışıyoruz ama o futbolcu en üst seviyeye hazırlamak için bir başka boyutu. Amacımız Türkiye'yi bu seviyeye getirmek."

Konu sporcunun sağlığı olunca söz dönüp dolayış son zamanlarda gündemde önemli bir yer teşkil eden sporcunun ölümüne geliyor. Kamerunlu oyuncu Marc Vivien Foé'nin 2003'teki Konfederasyon Kupası'nda yaşamını yitirmeye başladığı kabus. Çok etkileyici ve futbolseverleri yasa boğan bir gelişmeydi. Foe, sahanın ortasında yığılmış ve tüm dünyada yüz milyonlarca kişi şahit olmuştu bu talihsiz ölüme. Olayın bu kadar

göz önünde olması ve acısı kolay kolay unutturmadı olguyu. Bu yıl da Elazığsporlu Gökmen'in yaşamını yitirmesi Türk futbol kamuoyunun konuya daha fazla eğilmesine neden oldu. Özellikle medya liglerin erken başlamasına ve sığa bağlı bu olayı.

Konunun uzmanı Mehmet Binnet ise bu tür ölümleri sığa bağlamanın doğru olmayacağını belirtiyor. Bu yaklaşım mantıklı görünmüyor. Zira dünya üzerinde çok daha yüksek sıcaklıklarda maçlar yapılıyor ve yapılmaya devam edecek. Binnet'e göre örnekler istisnadan ibaret. Ancak acaba futbolda yaşanan yapısal değişiklikler de bu üçüncü olaylara neden olabilir mi? Binnet, artık futbolun eskisi gibi oynanmadığını dile getiriyor:

"Eskiden futbol daha durağan oynanıyordu. Futbolcular bir karşılaşmada ortalama 4-6 km koşuyordu. Şimdi bu oran %60 arttı. Minimum 9-14 km koşuyorlar. Ayrıca çok trafikli de oldukça yoğunlaşmış durumda. Eskiden bir futbolcu sezon başına 20-30 maç oynarken artık bu sayı 50'lere çıkmış durumda. Real Madrid'in bir yılda yaptığı maç sayısı 76. Futbolcu bu kadar yoğun bir maç trafiği ve bu kadar hızlı futbola nasıl dayanacak? Eskiden sakatlıklar darbelere bağlı olarak gelirdi. Şimdi günümüz futbolunun en büyük problemi aşırı yüklenmeler. Bu durumda elinizde tamamen bilimsel veriler olmak zorunda. UEFA'nın ve asıl olarak futbolun sağlıklı ve rekabetçi gençlere ihtiyacı var."

Sempozyumun önemi tam bu noktada daha da belirginleşiyor. Daha önce yapılan sempozyumların aksine, İstanbul'da UEFA tarafından sporcunun sağlığına ilişkin bir takım kriterler belirlenecek. Şu ana kadar ulusal federasyonların belirlediği kriterler mevcuttu. TFF'de özellikle son zamanlarda bu konudaki çalışmalarını hızlandırdı. Ancak artık kriterlerde bir standart oluşturulma yoluna gidiliyor. Sempozyum sonunda UEFA, futbolcuların sağlık açısından uyması gereken kriterleri açıklayacak. Bu son derece olumlu bir gelişme. Ancak bir takım eksiklikler yine de devam edeceği benziyor. Belki de futbolcuların yanı sıra kulüplerin de sporcunun sağlığı açısından uyması gereken kriterler belirlenmeli.

Her şeye karşın futbol dünyasının ciddi anlamda ilerlediği bir konu var; tüm spor dallarının kabulü olan doping meselesi. Sempozyumda

bu konunun da masaya yatırılması gündemde. Ancak futbol bu açıdan özellikle olimpijik spor dallarına göre çok daha iyi durumda. Özellikle futbolun yaygınlığını ve izlenirliğini göz önüne aldığımızda doping skandalları göreceli olarak az. Bunun en önemli nedeni de kontrol mekanizmalarının sıklığı. Ancak Mehmet Binnet bir konuya daha dikkat çekiyor:

"Bu başarının temelinde profesyonelizm yatıyor. Futbola ilgili doping olaylarına baktığımızda hep az gelişmiş ülkeler gündeme geliyor. UEFA kapsamında Hollanda dışında sabıkalı ülke yok. Diğer ülkelerde de Türkiye'de ciddi problemler yaşamıyoruz. Zaten UEFA da bu konudaki eğitime çok ciddi bütçeler ayırıyor."

4. UEFA Sağlık Sempozyumu futbolun geleceği açısından önemli gelişmelere de yol açabilir. Zira sempozyum sırasında konuşulanlar sahadaki kuralları açısından bir takım değişiklikleri de beraberinde getirebilir. En azından olası bir değişikliğin nüvesi bu sempozyumda oluşabilir. Örneğin; direk darbelerinin kırmızı kartla cezalandırılması kararının temelinde de UEFA Sağlık Kurulu'nun çalışmaları var. Sağlık kurulu bilimsel araştırmalar sonucunda ulaştığı bulguları UEFA yönetimine bildiriyor ve yönetim de bu doğrultuda kararlar alıyor. İstanbul'daki sempozyumda da yeni bulguların görüleceği kesin. Bu bağlamda, saha içine ilişkin kurul değişikliklerinin gündeme gelmesi de mümkün.

Bu organizasyonun –elbette medya da üzerine düşen görevi yaparsa– iki önemli sonucu muhtemel. Her şeyden önce; futbol dünyası, içinde bulunduğu sansasyon karışımı sığ suların kurtulma yolunda önemli bir adım atma şansına sahip olacak. Futbolun yalnızca 22 kişi ve teknik heyetlerden, transfer dedikodularından, istifalardan, kovulmalardan ibaret olmadığı gözler önüne serilecek. Futbol izleyicisinin yanı sıra futbol camiasının böyle bir açılıma gerçekten ihtiyacı var.

Diğer taraftan izleyiciler de futbolun artık çok geniş bir ekip çalışması olduğu gerçeğini görme şansına bulacaklar. "Futbolu seyredim gerisi beni ilgilendirmez" diyorsanız ise büyük bir yanılgı içinde olduğunuzu anlayacaksınız. Zira önümüzdeki sezon uygulanacak yeni kurallar yanı başınızda belirlenebilir? Haberiniz olsun.

Michal Meduna ile acı bir olay yaşadık. Bu nedenle ani sporcunun ölümünün detaylı bir şekilde masaya yatırılacağı UEFA Sağlık Sempozyumu bizim için ayrı bir önem taşıyor. Meduna 12-13 yaşlarında futbola başlayan, uzun yıllar Sparta Prag gibi üst düzey bir takımın, Çek Milli Takımı'nın formasını giyen önemli bir futbolcu. Vestel Manisaspor olarak sezon öncesinde tüm kontrollerini yaptık, ancak EKO ve Efor testlerinde görünmeyen doğumsal anomali nedeniyle bu rahatsızlığı yaşadı. Binde bir olabilecek bir durum ve maalesef yaşandı. Meksika'da düzenlenen Dünya Kupası'nda bazı maçlar 54 derece sıcaklıkta oynanmıştı. ABD'de düzenlenen Dünya Kupası'nda da Avrupa'dan izlenmesi için gündüz oynanan maçlar 45-50 dereceleri bulan sıcaklarda yapıldı. Fakat sıcaklara bağlı ciddi sorunlar yaşanmadı. Meduna'nın yaşadığı gibi kalp rahatsızlığının tespiti ancak kalp damarlarının ilaçı muayenesi ile mümkün olabilir. Bu da riskli bir yöntemdir. Fakat teknoloji hızla ilerliyor. Bu noktada nelerin yapılabileceği belirlenmeli ve standart hale getirilmeli. Vestel Manisaspor olarak UEFA standartlarını da üzerinde kontroller yapıyoruz. Teknik direktörümüz Ersun Yanal'ın da isteğiyle futbolcularımıza üç aylık aralıklarla biyokimyasal testler uyguluyoruz. Buradan, yakında geniş olanaklara sahip bir sporcunun hastanesi kuracağımızın müjdesini de vermek istiyorum.



**Mehmet Demirkol**  
Milliyet Gazetesi Spor Yazarı,  
Futbol Yorumcusu

**Riskler minimize edilmeli...**  
Günümüzün profesyonel sporcuların aslında modern zamanın gladyatörlerine benzetilebilirler. Kazandıktan şöret ve paranın karşılığını insanüstü fiziksel özellikler edinerek ödüyorlar. Bizlere, sıradan insanlarla tıp uzmanlarının önerdiği spor, onların yaptıkları aynı değil. Biz sağlık için spor yaparken, profesyonel futbolcu sağlığına mal olacak şekilde spor yapıyoruz. Dolayısıyla riskleri minimize edecek tedbirlerin alınması şart. Bu organizasyona bu gözle bakılmalı.